

Согласовано

И.О. заведующую Жаб
Жабрашинова Н.Р.

Меню приготавливаемых блюд
1 июня 2026 г.



Неделя:

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Макароны отварные с сыром	150	8	8	24	198	10,05
	Чай с сахаром, лимоном	180/5			5	22	686,02
	Бутерброд с маслом	20/5	1	4	10	83	1,07
Итого за Завтрак		360	9	12	39	303	
Завтрак	Сок для детского питания	150	1		15	69	63,02
Итого за 2 Завтрак		150	1		15	69	
Обед	Морковь отварная	40	1		2	11	770
	Суп картофельный с пшенной крупой	150	1	2	12	67	138,04
	Рагу из овощей с мясом	120	10	11	8	174	7,12
	Компот из сухофруктов	150			15	61	639,03
	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		9	42	199,04
Итого за Обед		480	13	13	46	355	
Полдник	Каша ячневая молочная вязкая	150/4	6	8	23	186	44
	Хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	42	70,49
	Чай с сахаром	150			5	20	685,02
Итого за Полдник		324	7	8	36	248	
Итого за день		1 314	30	33	136	975	

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Макароны отварные с сыром	200	11	10	32	264	10,03
	Чай с сахаром, лимоном	200/7			7	31	686,05
	Бутерброд с маслом	30/5	2	4	15	105	1,08
Итого за Завтрак		442	13	14	54	400	
Завтрак	Сок для детского питания	150	1		15	69	63,02
Итого за 2 Завтрак		150	1		15	69	
Обед	Морковь отварная	60	1		3	17	770,03
	Суп картофельный с пшенной крупой	200	2	3	16	95	138,03
	Рагу из овощей с мясом	150	12	14	11	217	7,1
	Компот из сухофруктов	200	1		21	85	639,04
	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		13	63	199,03
Итого за Обед		640	18	17	64	477	
Полдник	Каша ячневая молочная вязкая	180/5	7	10	28	226	44,03
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2		12	62	70,5
	Чай с сахаром	200			5	21	685,08
Итого за Полдник		415	9	10	45	309	
Итого за день		1 647	41	41	178	1255	

Согласовано



Меню приготавливаемых блюд
2 июня 2026 г.

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	150	5	6	16	141	161,02
	Кофейный напиток на молоке	180	3	3	10	78	692,02
	Хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	42	70,49
Итого за Завтрак		350	9	9	34	261	
3 Завтрак	Яблоки	150	1	1	15	71	67,04
Итого за 2 Завтрак		150	1	1	15	71	
Обед	Суп картофельный с клецками	150/20	2	3	11	73	151,06
	Котлеты рыбные	50	8	6	7	112	388,25
	Картофельное пюре	120	2	4	16	109	520,16
	Соус томатный	20		1	1	14	23
	Напиток лимонный	150			7	30	699,02
	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		9	42	199,04
Итого за Обед		530	13	14	51	380	
Полдник	Каша молочная манная жидкая	150/4	6	8	25	196	311
	Хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	42	70,49
	Чай с сахаром	150			5	20	685,02
Итого за Полдник		324	7	8	38	258	
Итого за день		1 354	30	32	138	970	

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	180	6	7	19	169	161,13
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3	13	93	692,03
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2		12	62	70,5
Итого за Завтрак		410	11	10	44	324	
3 Завтрак	Яблоки	150	1	1	15	71	67,04
Итого за 2 Завтрак		150	1	1	15	71	
Обед	Суп картофельный с клецками	200/30	2	4	16	104	151,01
	Котлеты рыбные	50	8	6	7	112	388,25
	Картофельное пюре	150	3	5	20	137	520,17
	Соус томатный	30		1	2	22	23,01
	Напиток лимонный	200			10	42	699,03
	Хлеб ржаной для детского питания.	30	2		13	63	199,03
Итого за Обед		690	15	16	68	480	
Полдник	Каша молочная манная жидкая	180/5	7	10	30	236	311,14
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2		12	62	70,5
	Чай с сахаром	200			5	21	685,08
Итого за Полдник		415	9	10	47	319	
Итого за день		1 665	36	37	174	1194	

Согласовано



и.о. заведующего
 Ябдугаширова А.Р.

Меню приготавливаемых блюд 3 июня 2026 г.

Утверждаю
 Ген.директор АО "Общепит"
 Аминаева Т.М.



Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150/4	6	7	26	187	510,28
	Чай с сахаром, молоком	180	1	1	5	35	685,07
	Бутерброд с сыром	20/8	4	2	10	73	1
Итого за Завтрак		362	11	10	41	295	
Завтрак	Сок для детского питания	150	1		15	69	63,02
Итого за 2 Завтрак		150	1		15	69	
Обед	Суп - лапша домашняя	150	2	3	7	58	140,15
	Птица, тушенная в соусе с овощами	120	13	13	13	218	488,18
	Компот из свежих яблок	150			8	34	631,02
	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		9	42	199,04
Итого за Обед		440	16	16	37	352	
Полдник	Бигус с томатным соусом	120/20	12	11	13	197	150,04
	Хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	42	70,49
	Чай с сахаром	150			5	20	685,02
Итого за Полдник		310	13	11	26	259	
Итого за день		1 262	41	37	119	975	

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	180/5	7	8	32	226	510,3
	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	7	51	685,09
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2		12	62	70,5
	Кондитерское изделие	15	1	3	10	68	69,26
Итого за Завтрак		430	12	13	61	407	
Завтрак	Сок для детского питания	150	1		15	69	63,02
Итого за 2 Завтрак		150	1		15	69	
Обед	Суп - лапша домашняя	200	2	3	9	77	140,14
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	16	16	17	273	488,17
	Компот из свежих яблок	200			12	51	631,03
	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		13	63	199,03
Итого за Обед		580	20	19	51	464	
Полдник	Бигус с томатным соусом	150/30	15	14	16	250	150,03
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2		12	62	70,5
	Чай с сахаром	200			5	21	685,08
Итого за Полдник		410	17	14	33	333	
Итого за день		1 570	50	46	160	1273	

Согласовано

и.о. заведующего

Л.В. Фролова

Меню приготавливаемых блюд

4 июня 2026 г.



Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	4	8	17	154	311,06
	Чай с сахаром, молоком	180	1	1	5	35	685,07
	Бутерброд с маслом	20/5	1	4	10	83	1,07
Итого за Завтрак		359	6	13	32	272	
3 Завтрак	Компот из сухофруктов	150			15	61	639,03
	Кондитерское изделие	15	1	3	10	68	69,26
Итого за 2 Завтрак		165	1	3	25	129	
Обед	Щи из св. капусты и картофелем	150	1	3	5	56	124,13
	Гуляш из мяса птицы	60	7	6	2	86	580,04
	Каша гречневая рассыпчатая	120/4	7	4	28	179	302,74
	Хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	42	70,49
	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		9	42	199,04
	Напиток из плодов шиповника	150	1		20	83	699,05
Итого за Обед		524	18	13	72	488	
Полдник	Ватрушка с творогом	60	7	4	29	185	741,01
	Чай с сахаром	150			5	20	685,02
Итого за Полдник		210	7	4	34	205	
Итого за день		1 258	32	33	163	1094	

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	200/5	6	10	22	205	311,05
	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	7	51	685,09
	Бутерброд с маслом	30/5	2	4	15	105	1,08
Итого за Завтрак		440	10	16	44	361	
3 Завтрак	Компот из сухофруктов	200	1		21	85	639,04
	Кондитерское изделие	15	1	3	10	68	69,26
Итого за 2 Завтрак		215	2	3	31	153	
Обед	Щи из св. капусты и картофелем	180	1	4	6	68	124,14
	Гуляш из мяса птицы	70	8	7	2	100	580,03
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	302,73
	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2		12	62	70,5
	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		13	63	199,03
	Напиток из плодов шиповника	200	1		27	111	699,06
Итого за Обед		664	22	16	95	628	
Полдник	Ватрушка с творогом	60	7	4	29	185	741,01
	Кисель с витаминами	200			24	95	2,23
Итого за Полдник		260	7	4	53	280	
Итого за день		1 579	41	39	223	1422	

Согласовано

и.о. заведующего *Лавина Т.М.*
Лавина Т.М.

Меню приготавливаемых блюд
 5 июня 2026 г.



Утверждаю
 Ген. директор АО "Общепит"
 Аминева Т.М.



Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная манная жидкая	150/4	6	8	25	196	311
	Какао с молоком	180	3	3	10	81	693,02
	Бутерброд с маслом	20/5	1	4	10	83	1,07
Итого за Завтрак		359	10	15	45	360	
3 Завтрак	Сок для детского питания	150	1		15	69	63,02
Итого за 2 Завтрак		150	1		15	69	
Обед	Уха с крупой	150/10	3	2	10	69	181,05
	Плов из курицы	120	11	15	19	256	492,05
	Компот из свежих яблок	150			8	34	631,02
	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		9	42	199,04
Итого за Обед		450	15	17	46	401	
Полдник	Макаронные изделия отварные	130/3	5	3	32	176	332,01
	Хлеб пшеничный для детского питания	20	1		8	42	70,49
	Икра морковная	40	1	3	4	46	78,17
	Чай с сахаром	150			5	20	685,02
Итого за Полдник		343	7	6	49	284	
Итого за день		1 302	33	38	155	1114	

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша молочная манная жидкая	180/5	7	10	30	236	311,14
	Какао с молоком	200	3	4	12	95	693,04
	Бутерброд с маслом	30/5	2	4	15	105	1,08
Итого за Завтрак		420	12	18	57	436	
3 Завтрак	Сок для детского питания	150	1		15	69	63,02
Итого за 2 Завтрак		150	1		15	69	
Обед	Уха с крупой	200/20	6	3	14	102	181,06
	Плов из курицы	150	14	18	24	320	492,03
	Компот из свежих яблок	200			12	51	631,03
	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		13	63	199,03
Итого за Обед		600	22	21	63	536	
Полдник	Хлеб пшеничный для детского питания	30	2		12	62	70,5
	Макаронные изделия отварные	150/5	6	4	33	196	332,16
	Икра морковная	60	1	4	6	68	78,18
	Чай с сахаром	200			5	21	685,08
Итого за Полдник		445	9	8	56	347	
Итого за день		1 615	44	47	191	1388	